



Kantonsschule Zürich Nord

**Lang- und Kurzgymnasium
Fachmittelschule**

Externe Anlauf- und Beratungsstellen

Notfallnummern 24/7

- 147 Anonyme Telefonhilfe für Jugendliche, www.147.ch
- 058 384 66 66: Klinik für psychische Notfälle junger Mensch
- 044 296 73 10: Krisenintervention Zürich (KIZ), telefonische Kurzberatung und Terminvereinbarung

Beratung & Information

- www.feel-ok.ch: Beratung und Informationen zu Themen wie Sucht, Stress, psychische Gesundheit u.v.m.
- www.wie-gehts-dir.ch: Informationen zu psychischer Gesundheit
- Jugendberatung Zürich Nord, Baumackerstr. 18, 8050 Zürich, Tel: 044 412 83 50

Sucht

- www.safezone.ch: Beratung und Informationen zu Sucht und Substanzen
- www.aes.ch: Beratung und Informationen zu Essstörungen
- www.fskz.ch: Beratung und Information zu Sucht, Fachstellenverzeichnis
- www.spielsucht
- radix.ch, Zentrum für Spielsucht und andere Verhaltenssuchte
- www.know-drugs.ch, detaillierte Infos über Substanzen und Mischkonsum

Gleichstellung

- www.zueras.ch: Anlaufstelle für Rassismus, Beratung und Information
- www.milchjugend.ch: Information zum Thema LGBTIQ+
- www.liebesexundsoweiter.ch: Informationen rund um die Sexualität
- www.lustundfrust.ch: Informationen rund um die Sexualität
- www.zwangsheirat.ch, Tel: 0800 800 007
- www.lgbtiq-helpline.ch/de: Information und Beratung zum Thema LGBTIQ+
- www.drgay.ch: Informationen zum Thema sexuelle Gesundheit von schwulen Männern
- www.du-bist-du.ch: Informationen zum Thema sexuelle Orientierung und Geschlechtsidentität

Gewalt

- Schlupfhuus Zürich, Schönbühlstrasse 8, 8032 Zürich, Tel: 043 268 22 66 (24h)
- Opferberatung Zürich, Gartenhofstrasse 17, 8004 Zürich, Tel: 044 299 40 50
- Mädchenhaus Zürich, www.maedchenhaus.ch, Tel: 044 341 49 45 oder 079 478 46 79 (24h)
- Kokon, Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche, Tel: 044 545 45 40